



FEDERACION NAVARRA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS
NAFARROAKO KARATE ETA DIZIPLINA ELKARTUEN FEDERAZIOA

KIROL ETXEA - PAULINO CABALLERO K., 13.a ÿ 31002 IRUÑA

TFNOA.: 948211806 - E-MAIL: dtecnica@fnkarate.com

secretaria@fnkarate.com

WEB: www.fnkarate.com

IRUÑEAN, 2021eko ekainaren 21ean.

GAIA: Uda honetako Karate ikastaro Teoriko-Praktikoak.

Nafarroako Karate eta Diziiplina Elkartuen Federazioak lau entrenamendu jardunaldi antolatu ditu **UDA HONETAN, KARATE** izeneko egitarau honetan:

Abuztuak 19, osteguna. Kimu, Haur eta Gazte kategorietako Kumite.
09:30etik 12:00etara eta 17:30etik 20:00etara ekipamendu egokiarekin.

Abuztuak 26, osteguna. Kimu, Haur eta Gazte kategorietako Kata.
09:30etik 12:00etara eta 17:30etik 20:00etara.

Irailak 4, larunbata. Kadete, Junior eta Senior kategorietako Kata.
09:30etik 12:00etara eta 17:30etik 20:00etara.

Irailak 11, larunbata. Kadete, Junior eta Senior kategorietako Kumite ekipamendu egokiarekin.
09:30etik 12:00etara eta 17:30etik 20:00etara.

NKF-ko kategoria bakoitzeko hautatzaileek ikastaro hauek emango dituzte eta Iruñeko Larrabide Estadioan izango dira (Zangoza K., 34.a).

Jardunaldi bakoitzak 10ú balio du eta Nafarroako Karate eta Diziiplina Elkartuen Federazioaren kontuan sartu beharko da: ES95 3035 0082 8808 2006 1180 (Laboral Kutxa). **Ez da onartuko eskurako ordainketarik.**

Tokiaren edukiera mugatuta dagoenez, inskripzioak 7 egun lehenago egin beharko dira ondorengo jarraibideak betez:

Posta elektroniko bat bidaltzea dtecnica@fnkarate.com edo secretaria@fnkarate.com izena eta abizenak, kategoria, kluba, telefono zenbakia eta ikastaroa adieraziz eta ordainketaren ziurtagiria eransten. Parte-hartzaileak izen ematearen ordenaren arabera onartuko dira.

Kirol egutegia eta laster etorriko diren horren eskakizunak kontuan hartuta, oso interesgarria iruditzen zaigu ekitaldi horiek egitea eta horietan parte hartzea, selekzio, talde eta errendimenduko zerrenda ezberdinak etab. osatzeko.

Zalantza izanez gero, harremanetan jarri Federazioarekin.

Agur bero bat,

Alfredo Irisarri Izu
Nafarroako Karate
eta Diziiplina Elkartuen Presidente

J. Ramon Arraiza
Nafarroako Karate
eta Diziiplina Elkartuen Zuzendari Teknikoa